

2013/6/20

主催 NPO 法人アロハート
日本ケア・カウンセリング協会認定講座

傾聴ボランティア講座

～ ひとりで悩む優しいあなたに！こころにケアを！～

<傾聴ボランティアのすすめ>

傾聴(Active Listening)とは良い人間関係をつくる基本的な対人態度である。そのためには
<寄り添い>の気持ちでクライアントの「物語」(自己体験の集合)を一所懸命聞き、その方の人生を理解しようとする「聴き手」を体験してもらうことが大切である。
受講資格はありません。ベテランの講師がわかりやすくお話しします！

日時 2013年6月より6回、下記の木曜日 13:00～15:00

会場 柏市中央公民館

講師 品川博二 日本ケア・カウンセリング協会代表理事/臨床心理士

参加費 2100 円

<プログラム>

第1回 6/20 1、傾聴ボランティアとは何か？！

① 本理解、②経緯、③カウンセラーとの違いとは？

第2回 7/18 2、傾聴ボランティアの基礎理論

① 基礎理論、②関係援助論、③なぜ傾聴ボランティアなのか？

第3回 8/8 3、傾聴訓練 ①肯定メッセージ法

→ 相手との「関わりを造る」為のコミュニケーション技術。

第4回 9/5 4、傾聴訓練 ②フィードバック法

→ 相手の「言いたいこと」を受けとめるコミュニケーション技術

第5回 10/10 5、傾聴訓練 ③シェアリング

→ 相手と「分かち合い」の為のコミュニケーション技術

第6回 11/14 6、傾聴ボランティアの展望

→ ボランティアとしての社会参加を展望する。



u23665672 fotosearch.com

お問い合わせ

NPO 法人 アロハート

法人事務所 柏市逆井 3-5-14

電話 04-7149-8882