

NPO 法人 日本ケア・カウンセリング協会 東北支援プロジェクト

公益財団法人三菱商事復興支援財団 助成事業

後援：大船渡市 大船渡市社会福祉協議会 陸前高田市社会福祉協議会  
いわて生活協同組合 いわて生活協同組合けせんコープ

# 関わることへの心理学

～ いま、支援と自立と連帯と！～

<講師からのメッセージ>

東日本大震災から2回目の年を迎え、被災地で支援(ボランティア)活動をしている皆様には、心に負担を感じたり、ストレスが溜まったりすることはありませんか？今回は、相手をサポートしながら自分も元気になれる方法を、「やさしい心理学」の知識と技術で勉強します。この講座には、難しい理論や面倒な訓練もありません。ちょっとした人間関係の気づき体験があなたの自己成長に繋がります。講演の中で参加者自身がちょっぴり癒され、自己回復することができる研修です。さあ！どうぞ一緒に学んでみませんか？

練習 1、褒められること、褒めることの喜びを体験しよう！(肯定メッセージ法)

練習 2、聴き上手になろう！言葉で返す、気分で返す(シェアリング法)

**日時：2013年3月26日(火) 13時～16時**

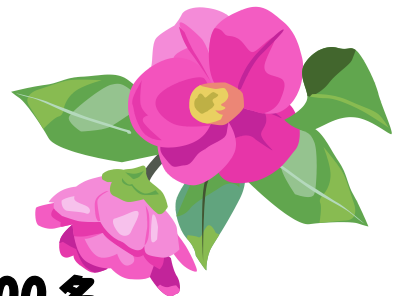
**会場：シーパル大船渡 2F 大会議室**

(大船渡市盛町字中道下1-1)

**参加費：無料** (ケア・カウンセリング認定講座3単位)

**対象：災害支援に関わる者 定員：100名**

**講師：品川博二(臨床心理士/日本ケア・カウンセリング協会代表理事)**



<講師紹介> 専門:脳科学に基づく認知行動療法とナラティブ・アプローチの統合的アプローチ。  
札幌学院大学社会連携センター講師。これまでに目白大学大学院・東京学芸大学講師、  
横浜裁判所の精神鑑定人を歴任した。著書に、『アマデウス・シンドローム』、『かちん・むかつ・ぐさつ  
対人トラブルの心理学』、『死別から共存の心理学』、『ナースのための対人学』他多数

参加希望の方は事前申込をお願いします。

便利なWEB申込をご利用ください。協会ホームページ <http://www.npojcca.org>

メール・お電話・ファックスでも受け付けています。MAIL: [npo-jcca@npojcca.org](mailto:npo-jcca@npojcca.org) TEL/FAX : 03-6912-2605



NPO 法人 日本ケア・カウンセリング協会 事務局

〒112-0013 東京都文京区音羽 1-6-8 音羽小峰マンションズ 1F

東北エリア支部 滝村節子 ☎ 090-7935-0905