

アンケート結果のご報告

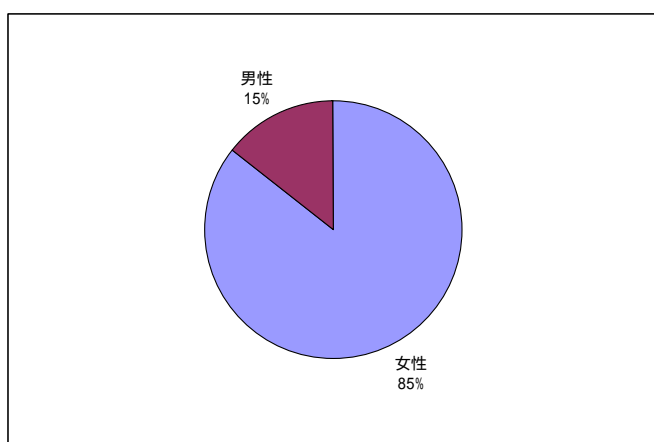
東北支援プロジェクト「支援者のためのグリーンワーク」(2012年3月25日開催)にご参加いただいた方にアンケートを実施いたしましたので、その結果をご報告いたします。

このアンケート結果はこのプロジェクトの助成元である(株)三菱商事様にご報告いたしますと共に、今後の活動に役立てたいと思います。日本ケア・カウンセリング協会では、今後も可能な限りプロジェクトを継続する予定です。

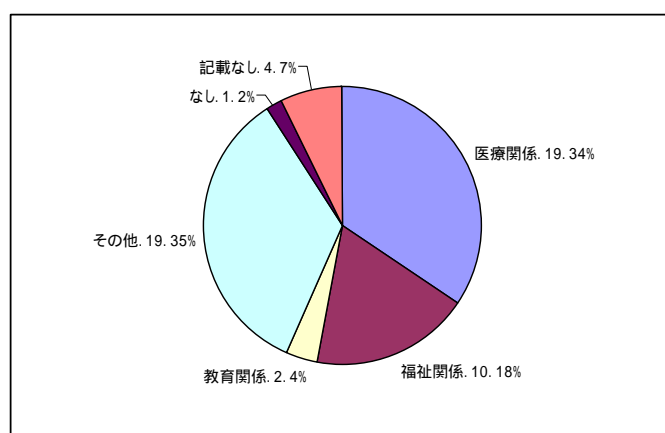
出席者 59 名中 回答 55 名 (回答率 93.2%)

回答者内訳

平均年齢： 50 才



性別： 女性 47名 (85.5%) 男性 8名 (14.5%)

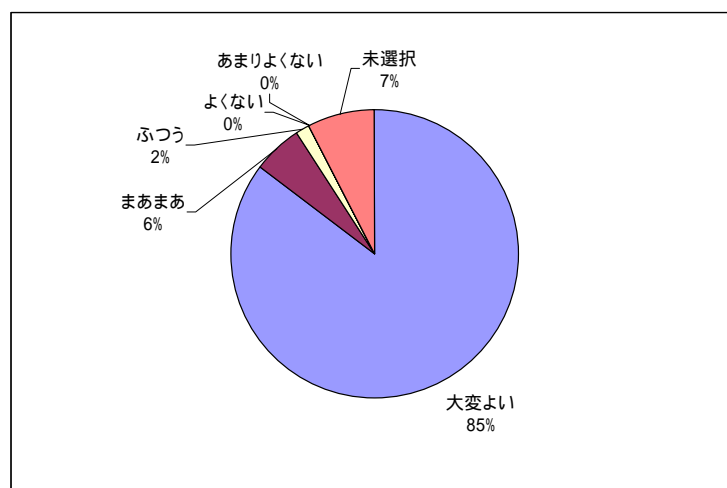


職業

Q：本日の講座の感想をお聞かせ下さい。(ひとつお選びください)

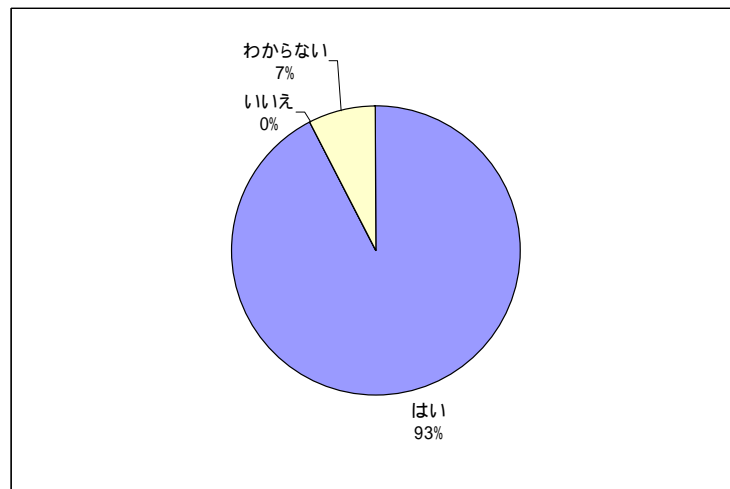
大変よかった 46名 (83.6%)，まあまあよかった 3名 (5.5%)

ふつう 1名 (1.8%)，あまりよくなかった 0名，よくなかった 0名，無回答 4名 (7.3%)



Q：今後もまた当協会の講座に参加したいですか？（ひとつお選びください）

はい 50名（90.9%）、いいえ 0名、わからない 4名（7.3%）、無回答 1名（1.8%）



Q：「はい」と答えた方にお尋ねします。今後、どのような講座に参加してみたいですか？

（抜粋）

- ・ 引き続き、グリーンワーク
- ・ 被災した方と直接関わる際に求められる手法など、シェアリングなどの具体的なワーク
- ・ 自殺願望者、発達障害者、子供、保護者、高齢者、失業者など、特化した方々、またその方々と日々関わっている方を対象にしたもの
- ・ 災害ストレスとケア・カウンセリング（これからは、ますます必要となってくると思うので）
- ・ アニメや本を通して学ぶ心理分析
- ・ 支援者が簡単にゆらがないように強くするために日常できること
- ・ 被災地での講演、ケア・カウンセラーによる活動。県、市、町、村（プロ）以外の気さくな雰囲気や本音を出せる空間を持ちたい、と願っています。
- ・ 被災地での行動形成法、ボランティアをテーマにした講座
- ・ 震災に関して、もっといろいろな切り口から想定したワーク
- ・ 3.11の心のケアを長期的に扱うテーマ
- ・ 親子関係に関するもの
- ・ 総合的なケア・カウンセリングについて
- ・ 対人関係ストレスのケア
- ・ 行動形成法、認知行動療法、犯罪心理学、宗教とカウンセリング、フォーカシング

Q：その他自由意見

- ・ 東北の他の地域でも実施してほしい。
- ・ ぜひこの学びを支援に役立てていけたら良いと思っています。
- ・ 心理学とは縁遠い生活をしていました。新しい世界です。ありがとうございました。
- ・ 短い時間でのフリーセッションを入れて欲しい。
- ・ 三菱商事様のお働きに深く感謝します。被災地に居住するものとして、隣人との分かち合いのあるべき学びは出来、心のありようが整理され、以後ボランティア実践に一步を進めたい。

- ・ 自分自身の心も元気になりながらケアをする。この研修に参加してから人とのかかわり方や自分の考え方が変化しました。
- ・ 震災から年月を経てもその時、その状況のケアを継続するためにも研修の機会を希望します。
- ・ 今後も定期的な盛岡での開催があれば参加したいと思います。(無料だとなお嬉しいです)。とても有意義なセミナーを受講することが出来たことに感謝しています。ありがとうございました。
- ・ ケア・カウンセリングの仲間たちとの「つながり」が得られて良かったです。日本財団、三菱商事さんのバックアップは大きかったと思います。できるなら継続していただけると嬉しいです。
- ・ 毎回どの時間もとてもためになり、またボランティアする上でとても参考になりました。考え方や学んだことをベースに毎回 勇気と自信を持ってのぞめているように思います。ボランティアや人との関わりで大切なことを学びました。
- ・ 楽しく学びました。ヘビーな話題をきみまる風におもしろおかしく学べたので頭に残りました。機会にみてまた参加したいと思います。
- ・ 人間と人間のかかわる方法、今だから必要なことを勉強しました。今日最後にやったロールプレイでびっくりしました。本当に自分では気づいていたけど ふたをしていた事に気づかされました。またぜひ参加したいと思います。
- ・ 今までにない体験をさせていただいたと思います。講師の先生もこむずかしい事を楽しくトークしていただき あっという間に時間が過ぎました。色々気づかせていただきありがとうございました。
- ・ 死にゆく自分に向かって交わす会話を通し、自分というものを死というものを改めて考えています。大切な人の死は避けて通れないだろうと その場面に遭遇したときに死で空いてしまった穴を埋める死の哀しみからの再生を身体はどこかにとどめておきたいです。今日はありがとうございました。
- ・ はじめての参加でした。ちょっと入り口にふれただけでしたが、たいへん勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 品川先生の講義は本当にためになりわかりやすいです。内容は難しいのですが、専門用語を使わずに説明してくださるのでとてもよいです。話を聞いていくうちにもっと勉強したい、もっと知りたいという思いが強くなります。時間を見つけて講座に参加しますので盛岡や仙台でたくさん開催してください。
- ・ 途中からのセミナー参加で5ヶ月間うけさせて頂きましたが、毎月受講が待遠しく、支援プロジェクトの継続を切にお願い致します。お蔭様で毎日被災者さんの対応に役立っております。
- ・ 品川先生のお話は楽しく色々考えさせていただきます。難しいかなと思ったりもしますが、もっとおききたいと思います。
- ・ ロールプレイでは相手を思いうかべることができずに、ただ言葉を言わなければという思いで行った。自分の言葉を実際に言ってもらおうと「そんなに軽く言わないで」という思いになった。表現が難しかったし実際の場面での自分の対応が軽いものではないのかと感じた。研修会の学び(グリーンワークの)とらえ方が自分はちがっているのではないかと思ったが自己を振り返られる場となった。
- ・ 1年に数回の参加ですが、参加するたびに自分自身が見えてくる感じです。参加している方からも刺激が受けられるのでまた参加したいです。
- ・ 久しぶりに「あえがとう。さようなら」をやらせていただきました。3月11日で止まっていた気持ちが動き出せるような気がしました。東北支援プロジェクトを開催していただけたことに感謝します。ありがとうございました。
- ・ 今日行った事や内容について職場のスタッフに返していきたいと思います。

以上